

JADŁOSPIS 15.04.2024 r.

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2024-04-15 poniedziałek	Dieta Podstawowa	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 83% 15 g (MLE) Pasta z morszczuka gotowanego z warzywami 70 g (RYB, SEL) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Szyńka z liściem, szynka wieprzowa, wędzona parzona z dodaną wodą 30 g (GLU, SOJ) zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 g (GLU, MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g		Grochowa z ziemniakami 500 ml (GLU) Kompot owocowy z/c 250 ml Naleśniki z serem i jabłkiem 300 g (GLU, JAJ, MLE)		Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Pasta z soczewicy 70 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Papryka konserwowa 80 g Sałata zielona 20 g Ser wędzony 30 g (JAJ, MLE) Masło 83% 15 g (MLE)	Sok z warzyw i owoców, przecierowy, pasteryzowany 200 ml 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 656,9 Białko ogółem [g] 97,7 Tłuszcz [g] 72,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 390,6 suma cukrów prostych [g] 109,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,7 Sól [g] 3,8
	Dieta łatwostrawna	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 83% 15 g (MLE) Pomidor 80 g Pasta z morszczuka gotowanego z warzywami 70 g (RYB, SEL) Pomidor 80 g Roszponka 20 g Połędwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 30 g (GLU, SOJ, MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 g (GLU, MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g		Kompot owocowy z/c 250 ml Ziemniaczana 500 ml (GLU, MLE) Makaron zapiekany z jabłkami i cynamonem 300 g (GLU, MLE)		Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 83% 15 g (MLE) Pomidor 80 g Pasta z marchwi 70 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Filet złocisty - produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa parzony. 30 g (SOJ)	Sok z warzyw i owoców, przecierowy, pasteryzowany 200 ml 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 331,6 Białko ogółem [g] 69,8 Tłuszcz [g] 52,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 406,8 suma cukrów prostych [g] 119 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Sól [g] 3,9

2024-04-15 poniedziałek	Dieta Cukrzycowa	<p>Chleb graham 100 g (GLU) Masło 83% 15 g (MLE) Szyńka z liściem, szynka wpieprzowa, wędzona parzona z dodaną wodą 30 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Roszponka 20 g Pasta z morskczuka gotowanego z warzywami 70 g (RYB, SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 g (MLE)</p>	<p>Kompot owocowy b/c 250 ml Grochowa z ziemniakami 500 ml (GLU) Naleśniki pełnoziarniste z serem i jabłkiem 300 g (GLU, JAJ, MLE)</p>	<p>Wafle ryżowe naturalne 15,8 g</p>	<p>Masło 83% 15 g (MLE) Chleb graham 100 g (GLU) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Pasta z soczewicy 70 g (SEL) Ser wędzony 30 g (JAJ, MLE) Papryka konserwowa 80 g Sałata zielona 20 g</p>	<p>Sok z warzyw i owoców, przecierowy, pasteryzowany 200 ml 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 480 Białko ogółem [g] 89,2 Tłuszcz [g] 69,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 360,8 suma cukrów prostych [g] 84,6 Błonnik pokarmowy [g] 39,2 Sól [g] 4,4</p>
-------------------------	------------------	---	--	--	--------------------------------------	---	---	---

Oznaczenia alergenów:

- GLU* - Zboża zawierające gluten,
- SKR* - Skorupiaki i pochodne,
- JAJ* - Jaja i pochodne,
- RYB* - Ryby i pochodne,
- OZI* - Orzechy ziemne i pochodne,
- SOJ* - Soja i pochodne,
- MLE* - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
- ORZ* - Orzechy,
- SEL* - Seler i pochodne,
- GOR* - Gorczyca i produkty pochodne,
- SEZ* - Nasiona sezamu i pochodne,
- S02* - Dwutlenek siarki / siarczyny,
- ŁUB* - Łubin i produkty pochodne,
- MCK* - Mięczaki i pochodne,